

¿La Prevención de Riesgos Laborales es real o sólo papel? El nuevo reto del transporte por carretera de mercancías de Gipuzkoa



Para las más de 1.600 empresas que convierten al transporte de mercancías por carretera de Gipuzkoa en un motor del 4,6% del PIB, navegar a través del complejo mundo normativo es un desafío diario. Sin embargo, un cambio fundamental está redefiniendo las reglas del juego en el ámbito de la prevención de riesgos laborales: la nueva "Guía de actuación inspectora: Control de la gestión de la prevención de riesgos laborales en las empresas", de septiembre de 2025, establece un punto de inflexión: la prevención de riesgos laborales ya no puede ser un simple trámite administrativo.

Este documento reorienta la actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social (ITSS), cansada de encontrar un "cumplimiento meramente formal" y una "excesiva burocratización" que no se traducían en una correcta gestión de la prevención de riesgos laborales y por tanto, en entornos de trabajo más seguros.

Se ha pasado de verificar un "cumplimiento meramente formal" a exigir una gestión de la prevención de riesgos laborales real, integrada y demostrable. Esto significa que la gestión de la prevención de los riesgos laborales, el Plan de Prevención, la Evaluación de Riesgos, la Planificación de la Actividad Preventiva..., tienen que dejar de ser documentos genéricos y archivados para convertirse en "documentos vivos".

Desde Vítaly Health Services, S.L., como servicio de prevención ajeno y socio estratégico de las empresas de Guitrans, asesoramos y acompañamos en cómo se tiene que gestionar correctamente la seguridad y salud en nuestras compañías. La "prevención de papel", centrada en la mera existencia de documentos, ha dado paso a una exigencia de gestión real y tangible.

El mensaje es claro: la ITSS ya no aceptará planes genéricos. A partir de ahora, se exigirá que la gestión de la prevención de los riesgos laborales, el Plan de Prevención, la Evaluación de Riesgos, la Planificación de la Actividad Preventiva..., sean "documentos vivos, actualizados y asumidos" por toda la estructura de la empresa, desde la gerencia hasta el resto del personal laboral de la organización.

¿Cómo impacta esto en el sector del transporte de mercancías por carretera de gipuzkoa?

Para las empresas de transporte de mercancías por carretera de Gipuzkoa, este cambio es crítico. Ya no será suficiente con entregar un folleto o tener una evaluación de riesgos genérica que mencionan, por ejemplo, la "fatiga", "los riesgos psicosociales" o las "cargas físicas".

El organismo inspector preguntará qué se está haciendo realmente para gestionar esos riesgos. Ya "no son admisibles las remisiones genéricas al cumplimiento de la normativa vigente"; se tienen que detallar las medidas preventivas concretas y precisas.

Además, se pone el foco en la necesidad de actualizar las evaluaciones de riesgos ante cualquier cambio (un nuevo vehículo, una nueva ruta, la incorporación de personal sensible...), de asegurar una participación real del personal laboral y una coordinación de actividades empresariales real y efectiva; algo vital en las operaciones compartidas de transporte, carga y descarga.

La gestión digital como respuesta a la "prevención viva"

Este nuevo enfoque no busca más burocracia, sino una gestión viva, activa y demostrable. La clave es la integración de la prevención de riesgos laborales en la operativa diaria, y para ello, la digitalización es una aliada indispensable.

Como respuesta a esta necesidad de integración y gestión viva, en Vítaly Health Services, S.L., hemos integrado nuestras soluciones para ofrecer una plataforma completa y accesible desde cualquier lugar. Ahora se podrá gestionar de forma eficiente la salud y seguridad de las compañías a través de Vítaly Workspace; y cuidar del bienestar de tu personal laboral con la aplicación móvil Vítaly, garantizando un entorno laboral saludable y protegido en todo momento.

Este Ecosistema de Salud Vítaly, permite que la prevención deje de ser un documento estático y se convierta en un proceso activo, trazable y gestionado, que es, en definitiva, lo que la ITSS exige.

La ITSS ha puesto el foco en la gestión práctica y verificable. Es el momento de que el transporte por carretera de mercancías de Gipuzkoa integre la prevención de riesgos laborales como una parte esencial y estratégica de su operativa diaria.

Conclusión: prevención real para un transporte de mercancía por carretera de gipuzkoa más fuerte

El nuevo criterio de la ITSS no debe verse como una amenaza, sino como un impulso para profesionalizar la gestión de la seguridad y la salud laboral. Una prevención real y efectiva no sólo evita sanciones; construye una empresa más competitiva que reduce el absentismo y refuerza su presencia, y consolidación en un sector tan exigente como es el transporte de mercancías por carretera.

Ignacio Coro Diez
Director Técnico Territorial
Vítaly Health Services, S.L.